



## Dresser les algorithmes de recommandation

Les **algorithmes de recommandation** boostés à l'IA sont très puissants. Mais **pas tout-puissants**. Pour sortir un peu de la bulle dans laquelle ils nous enferment, mieux vaut essayer de les "**dresser**" !

Pour réduire la portée de leur action

(On ne peut pas s'en débarrasser totalement) :

- **Ne pas se connecter** à son compte pour ne pas être identifié
- Naviguer en **mode privé**
- **Effacer son historique de navigation** pour éviter que ses actions ne soient tracées
- Utiliser un **VPN** pour ne être reconnu
- Ne pas donner trop **d'informations personnelles** (centres d'intérêt par exemple)
- **Paramétrer ses comptes** pour réinitialiser les algorithmes de recommandation

Pour influencer sur les recommandations

- **Diversifier** les types de contenus consultés
- **Consulter** des types de contenus qui ne sont jamais suggérés
- **Interagir** avec ces contenus
- Eviter d'interagir, ou **le moins longtemps possible**, avec des contenus déplaisants, même si c'est pour les critiquer

Choisir ce que l'on nous propose, c'est possible !

